



Таганрогский институт
управления и экономики

#СПОРТ_В_ЛИЦАХ



- 2 взрослый
разряд по
плаванию.

**Софья
Андреевна
Доленко**



группа СПОЭ-13



Таганрогский институт
управления и экономики

Софья пришла в спорт в 2015 году, когда ей было 7 лет. С целью улучшения здоровья родители записали ее на плавание, не думая, что это станет чем-то для нее большим. 7 лет Софья посвятила плаванию, посещала тренировки и участвовала в городской и в областных соревнованиях.





Таганрогский институт
управления и экономики

Свой запоминающийся успех Софья связывает с получением первого спортивного разряда по плаванию. «В этот день, – как поделилась наша героиня, – тренер купил торт, и мы всей группой отмечали это событие».



"Выдержка и стремление к победе являются важными слагаемыми на пути к спортивному успеху," – так считает героиня нашей рубрики. Спорт привнес в жизнь Софьи необходимую уверенность в своих целях.