

ОТЧЕТ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ТИУиЭ И СПОРТКЛУБА
«ОЛИМПИОНИК» 2024-2025 УЧ.ГОД

В рамках просветительской работы сохранения здоровья для сотрудников и студентов проведены следующие мероприятия:

1. Сентябрь 2024: День здоровья для участников спортклуба Квест «Форт ТИУиЭ» (ответственные: Талалай А.А., Лялина Е.В., Коновалова Н.В. – внутренний двор ТИУиЭ).
2. Мастер-класс по легкой атлетике под руководством мастера спорта по бегу Чеботаревой Е.В. (Пушкинская набережная).
3. Легкая атлетика в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО «Испытай себя» на стадионе «Форте Арена».
4. Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на Пушкинской набережной: дистанции 100, 400, 800, 1000 метров, а также по прыжкам в длину с места среди девушек и юношей СПО.
5. Фестиваль ВФСК ГТО ко Дню народного единства на стадионе «Форте Арена» (команда ТИУиЭ - **2 место**).
6. «Своя игра» со студентами 1-го курса ФСПО в рамках проекта «Дети России 2024». Актальный зал ТИУиЭ.
7. Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанциях 60, 100 метров среди девушек и юношей (ВО) (Пушкинская набережная).
8. Чествование призеров-легкоатлетов ТИУиЭ. ЗОЖ-пикник: знакомство с активистами спортклуба.
9. Товарищеская встреча по волейболу команды юношей ТИУиЭ и МАОУ СОШ лицей №28
10. Предновогодние Веселые старты со студентами СПО.
11. Спортивный праздник, приуроченный ко Дню народного единства, сдача ВФСК ГТО студентами СПО и ВО на стадионе «Форте Арена» (команда ТИУиЭ – **2 место**).
12. Беседа со студентами 1–2-го курсов ФСПО о безопасности в новогодние праздники с диетологическим практикумом «Новогоднее застолье без последствий».
13. Тренировки сборной команды СПО по плаванию на базе Дворца спорта «Прибой».
14. Беседа на тему «Профилактика употребления ПАВ» (ауд. 107 ТИУиЭ).
15. Городские соревнования по настольному теннису (юноши, девушки) в рамках областной Спартакиады СПО. Спортзал ТАВИАК (юноши – 6-е, дев. – **3-е место** из 13 команд).
16. День фитнеса в ТИУиЭ на базе секции по фитнесу.
17. Городские соревнования по шахматам (юноши, девушки) в рамках областной Спартакиады СПО (шахматный домик Парка им. М. Горького) (отв. Иконникова О.Н.).
18. Лекционно-практическое занятие по оказанию первой доврачебной помощи с приглашенными специалистами ГБПОУ РО «Таганрогский медицинский колледж».
19. Первенство ТИУиЭ «Упражнение на кольцах» (юн.) СПО и ВО – элемент ГТО (спортзал ТИУиЭ).
20. Первенство ТИУиЭ «Акробатическая комбинация» (дев.) СПО и ВО (спортзал ТИУиЭ).
21. Городские соревнования по плаванию (юноши и девушки) в рамках областного этапа Спартакиады СПО (спортивный комплекс «Молекула». (ТИУиЭ, Доленко С., СПОЭ-13 – **3 место**).
22. Мероприятие со студентами СПО, приуроченное ко Всемирному дню здоровья 07.04.2025.
23. Городские соревнования по ВФСК ГТО (юноши и девушки) в рамках областного этапа Спартакиады СПО - 17.04.25.
24. Первенство ТИУиЭ «Жим 40 кг»
25. Спортивное ориентирование для студентов СПО «Весенний дворик ТИУиЭ» (отв. Иванова Л.В.).
26. В здоровом теле здоровый дух! - весенняя «Зарядка по-таганрогски» на Пушкинской набережной.
27. Культурно-спортивное мероприятие «Танаисские игры» на базе историко-археологического музея «Танаис». 20.05.25.
28. Первенство ТИУиЭ - силовое троеборье «Клуб 100» - 20.06.25. Бондаренко Александр (М-12) – 107 баллов, Возный Алексей (М-12) – 101 балл.