

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба ТИУиЭ «Олимпионик»
на 2025-2026 учебный год

№	Проводимые мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
1	День здоровья для участников спортклуба - квест «Форт ТИУиЭ», приуроченный ко Дню тренера.	<i>Сент.-октябрь</i>	Внутренний двор ТИУиЭ
2	Культурно-спортивное мероприятие «Танаисские игры». Первенство с Таганрогским институтом им. А.П. Чехова	<i>20.09</i>	Музейный комплекс «Танаис»
3	Легкая атлетика в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	<i>30.09 - 01.10</i>	Стадион «Торпедо»
4	Смешанная эстафета «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
5	Прыжки в длину с места юноши, девушки «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
6	Бег 60 м. девушки «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
7	Бег 100 м. юноши «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
8	Бег 800 м. девушки «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
9	Бег 1500 м. юноши «Испытай себя» в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	Осень/весна	Стадион «Торпедо»
10	Сдача норм ВФСК ГТО в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	<i>07.10</i>	Стадион «Торпедо»
11	Гиревой спорт в рамках муниципального этапа областной Спартакиады СПО	<i>октябрь</i>	ТАГМЕТ
12	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 100 м. девушки СПО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
13	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 100 м. юноши ВО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
14	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 400 м. девушки СПО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
15	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 400 м. юноши ВО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
16	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 1000 м. юноши ВО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
17	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 1000 м. девушки СПО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
18	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике в прыжках в длину с места юноши, девушки СПО	<i>Октябрь</i> Осень/весна	Стадион «Торпедо»
19	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 100 м., юноши	<i>Сент.-октябрь</i>	Пушкинская набережная

20	Первенство ТИУиЭ по легкой атлетике на дистанции 60 м., девушки ВО	<i>Сентябрь-октябрь</i>	Пушкинская набережная
21	Городской конкурс социальных рекламных проектов «Я – за ЗОЖ!»	<i>Сентябрь-октябрь</i>	
22	Беседа на тему «Профилактика употребления ПАВ»	<i>ноябрь</i>	Аудитория 107 ТИУиЭ/спортзал
23	Праздник спорта ко Дню народного единства – сдача норм ВФСК ГТО	<i>03.11.23</i>	Стадион «Торпедо»
24	Городские соревнования по настольному теннису (Юноши, девушки) в рамках областной Спартакиады СПО	<i>27,28 октября</i>	ТАВИАК
25	«Своя игра» со студентами 1 курса СПО в рамках проекта «Дети России» 2025	<i>ноябрь.</i>	Актовый зал ТИУЭ
26	Городские соревнования по футзалу (юноши) в рамках областного этапа Спартакиады СПО	<i>17-26 ноября</i>	Спортивный комплекс "Молекула"
27	Городские соревнования по плаванию в рамках областного этапа Спартакиады СПО – юноши/девушки	<i>17-26 ноября</i>	Спортивный комплекс "Молекула"
28	Информационная поддержка мероприятий спортивного клуба ТИУЭ (посты, фото, стенгазеты и пр.)	<i>В течение года</i>	Стенды, соцсети, сайт ТИУЭ
29	Городские соревнования по шахматам (юноши, девушки) в рамках областной Спартакиады СПО	<i>10, 11 декабря</i>	Шахматный домик Парка культуры и отдыха им. Горького
30	Ведение рубрики «Спорт в лицах»	<i>В течение года</i>	Стенды, соцсети, сайт ТИУЭ
31	Беседа со студентами 1-2 курсов СПО, ВО о безопасности в новогодние праздники с диетологическим практикумом «Новогоднее застолье без последствий»	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
32	Первенство ТИУЭ по подтягиванию (девушки в висе лежа) СПО - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
33	Первенство ТИУЭ по подтягиванию (девушки в висе лежа) ВО - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
34	Первенство ТИУЭ по подтягиванию (ю.) ВО - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
35	Первенство ТИУЭ по подтягиванию (ю.) СПО - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
36	Первенство ТИУЭ в наклоне вперед стоя (д. СПО) - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
37	Первенство ТИУЭ в наклоне вперед стоя (ю., д. СПО) - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
38	Первенство ТИУЭ в наклоне вперед стоя (д., ю. ВО) - элемент ГТО	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ

39	Первенство студентов ВО в упражнении «6 повторений» (д.)	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
40	Первенство студентов ВО в упражнении «6 повторений» (ю.)	<i>декабрь</i>	Спортзал ТИУиЭ
41	Первенство ТИУЭ по настольному теннису, девушки	<i>Декабрь 18.12.</i>	Спортзал ТИУиЭ
42	Предновогодние Веселые старты для студентов СПО или ППС и актива спортклуба	<i>22-26 декабря</i>	Спортзал ТИУиЭ
43	Абсолютное первенство ТИУЭ «КЛУБ 100». Сумма видов: жим лежа (40 кг), подтягивание в висе, поднесение прямых ног к перекладине	<i>2026 Янв.-февр.</i>	Спортзал ТИУиЭ
44-46	Городские соревнования по волейболу, баскетболу, СТРИТБОЛУ (юноши) в рамках областного этапа Спартакиады СПО	<i>2026</i>	
47	Первенство 1-курсников факультета СПО по гимнастике: акробатическая композиция (юн. и дев.)	<i>январь</i>	Спортзал ТИУиЭ
48	Первенство 1-курсников юношей факультета СПО по гимнастике: композиция на брусьях	<i>январь</i>	Спортзал ТИУиЭ
49	Первенство 1-курсников девушек факультета СПО по гимнастике: композиция на бревне	<i>январь</i>	Спортзал ТИУиЭ
50	Областные соревнования по киберспорту	<i>февраль-март</i>	Киберклубы ДГТУ и РИНХа
51	Первенство ТИУиЭ по настольному теннису – юноши.	<i>февраль</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
52	Первенство ТИУиЭ по дартсу – юноши и девушки.	<i>февраль</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
53	Сбор материала для статей и выступлений на научных конференциях ТИУЭ. НИРС: Апрельские чтения/ Апрельская конференция 2026. 1 -2 доклада под руководством преподавателя кафедры	<i>февраль-март</i>	Спортивный зал, библиотека ТИУиЭ
54	Первенство групп по упражнению «подъем туловища из положения лежа» за 1 мин. девушки, юноши	<i>март</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
55	Первенство групп по упражнению "отжимание" девушки, юноши	<i>март</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
56	Первенство ТИУЭ – «Силовое троеборье среди девушек»: 1) подъем туловища из положения лежа на спине (30 сек.), 2) отжимание от гимнастической скамьи, 3) подтягивание в висе лежа	<i>март</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
57	Первенство ТИУЭ в «Спортивном миксе» среди юношей: подтягивание + отжимание на брусьях – сумма баллов, интервал 2 мин.	<i>март</i>	Спортивный зал ТИУиЭ

58	Первенство групп по упражнению «римский стул» девушки (юноши)	<i>март</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
59	Абсолютное первенство ТИУЭ по жиму лежа (50 кг)	<i>апрель</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
60	Физкультурно-рекламная акция «Всей семьей на спорт» (конкурс видеороликов)	<i>1-10 апреля</i>	ВК страница ТИУиЭ
61	Первенство СПО в номинациях «Акробатическая комбинация», «Упражнение на кольцах», «Упражнение на бревне»	<i>Март-апрель</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
62	Первенство СПО 2-3 курс в упражнении «Отжимание» (ю./д.)	<i>апрель</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
63	Первенство СПО 2-3 курс в упражнении «Планка» (ю./д.)	<i>апрель</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
64	Первенство СПО 2-3 курс в прыжках в высоту с места (ю./д.)	<i>апрель</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
65	Спортивное ориентирование «Весенний дворик ТИУиЭ» - команды СПО (отв. Иванова Л.В.)	<i>апрель-май</i>	Внутр. двор ТИУЭ
66	Батл «Номофобия – где граница?», приуроченный ко Всемирному дню здоровья	<i>апрель</i>	Актный зал ТИУЭ
67	Городские соревнования комплексе ГТО юноши, девушки в рамках областного этапа Спартакиады СПО	<i>апрель</i>	Стадион "Торпедо"
	Областные соревнования команды ТИУиЭ по различным видам спорта среди вузов - юноши, девушки	<i>май</i>	Спорткомплекс ДГТУ
68	Первенство ВО по жиму лежа (девушки - 30% от собственного веса на количество, юноши 60% отвеса)	<i>май</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
69	Мастер-класс и соревнования по армрестлингу/гиревому спорту для студентов СПО и ВО	<i>В течение года</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
70	Первенство ВО по подниманию туловища из положения лежа (30 сек.)	<i>май</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
71	Первенство ВО по прыжкам в длину с места (ю., д.)	<i>май</i>	Спортивный зал ТИУиЭ
72	Первенство факультета СПО 1-2 курс в комплексе ГТО	<i>май</i>	Сертифицированный центр ГТО
73	Участие в городском конкурсе «Я против наркотиков»	<i>май</i>	ВК страница ТИУЭ
74	Мастер-класс по дыхательной гимнастике со студентами 1 курса СПО	<i>июнь</i>	Пушкинская набережная
75	Посещение дома-музея «СССР» с викториной «Физическая культура в СССР»	<i>июнь</i>	Дом-музей "СССР"
76	Информационная поддержка мероприятий спортивного клуба ТИУЭ (посты, фото, стенгазеты и пр.).	<i>В течение года</i>	Стенды, соцсети, сайт ТИУЭ
77	Подведение итогов и награждение <i>вымпелами ССК</i> лучших спортсменов по результатам сдачи нормативов ОФП в течение учебного года	<i>июнь</i>	Спортивный зал ТИУиЭ

Директор ССК ТИУиЭ «Олимпионик»:

/А.А. Талалай